# X CAMPUS DE BALONCESTO BASKETBALL TRAINING WEEK ´24

## ALTO RENDIMIENTO

# LAS PAUSAS EN LA EJECUCIÓN DEL JUEGO

DEL 20 AL 26 DE JULIO

SAN JAVIER – MURCIA

# PRESENTACIÓN

El **CAMPUS BASKETBALL TRAINING WEEK** consiste en una semana de entrenamientos de alto rendimiento, cumpliendo estrictamente con los tiempos de carga y descanso acordes a la exigencia de nuestro Programa.

Durante esta edición, todo el trabajo técnico-táctico y la lectura del juego, girará en torno a una idea fundamental:

**LAS PAUSAS EN LA EJECUCIÓN DEL JUEGO**

¿Los participantes saben como observar y valorar las diferentes posibilidades que se presentan en una misma acción del juego?
Buscamos que aprendan y entiendan el “por qué” de cada situación de partido, dando sentido a su toma de decisiones.

BTW'24

# DATOS DEL CAMPUS

**FECHAS:**

- Del 20 al 26 de Julio del 2024.

**CATEGORÍAS JUGADORES:**

- Promesas: 2012, 2011 y 2010.
- Juveniles: 2009, 2008 y 2007.

**CATEGORÍAS JUGADORAS:**

- Juveniles: 2010, 2009, 2008 y 2007.

**PLAZAS LIMITADAS**

**PRECIO:**

- El precio de la inscripción es 440 €.
- Sólo en Régimen Interno.
- Descuento de 40 € para:
  - ✓ Jugadores A.D. Marme.
  - ✓ Hermanos (aplicable al 2º, 3º…).
  - ✓ Abonados Concejalía Deportes S. Javier.

**LUGAR:**

- Complejo Deportivo de San Javier (Murcia).

**INCLUYE:**

- Alojamiento.
- Pensión Completa (Desayuno, Comida y Cena).
- Sesiones de Entrenamientos y Piscina.
- Seguro de Accidentes.
- Servicio de Fisioterapia (24 horas).
- Equipaciones del Campus.

# PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Nuestra innovadora metodología se basa en el entrenamiento por estaciones específicas, insistiendo en el detalle, la repetición y en una sistemática corrección, siempre de forma constructiva, adaptándose a las características físicas y niveles técnicos de los jugadores que se agrupan por similares cualidades. Consiste en 4-5 sesiones intensivas a lo largo del día:

- **Sesiones Matutinas:** Aprendizaje de los conceptos técnicos y tácticos individuales a través de estaciones específicas con situaciones que progresan desde el 1x0 al 3x3.
- **Entrenamientos de Tiro:** Para mejorar la técnica y confianza del fundamento más importante del Baloncesto: EL TIRO.
- **Sesiones Vespertinas:** Adaptación del trabajo matutino a las diferentes situaciones de táctica colectiva, donde prima la toma de decisiones.
- **Competiciones:** Participación en competiciones y concursos donde todos los jugadores pueden poner en evidencia su progresión, entre las que destacan:
    - ✓ Competiciones: 3x3 y 5x5.
    - ✓ Concursos: Triples, Two-Larry y Two-Ball.

# HORARIO TIPO

- 8:30 Levantarse y Aseo Personal.
- 8:45 Desayuno.
- 10:00 Entreno Tecnificación.
- 12:30 Trabajo de Tiro / Entreno Voluntario.
- 13:00 Piscina.
- 14:00 Comida.
- 15:00 Descanso / Tiempo Libre.
- 17:00 Entreno Táctica Colectiva.
- 19:00 Volumen de Tiro.
- 19:30 Ducha.
- 20:15 Cena.
- 22:00 Competiciones / Partidos.
- 00:00 Ducha y Aseo Personal.
- 00:15 Acostarse.

# ENTRENADORES Y STAFF TÉCNICO

Contamos con un excelente elenco de Entrenadores Superiores de Baloncesto procedentes de distintas provincias españolas, con gran experiencia en la gestión de grupos y en el trabajo técnico-táctico.

Varios de ellos, colaboran en las áreas técnicas y/o formativas de diversas Federaciones Autonómicas de Baloncesto.

Por las manos de los entrenadores que conforman el Staff Técnico han pasado muchos jugadores/as. Algunos de ellos, ya ha debutado en ACB (José Simeón, Larry Abia, Hnos. Toledo, Juan Ballesta o Emilio Martínez), en la Liga Femenina Endesa (Alejandra Sánchez Dávila) y otros participan en la NCAA Americana.

El Campus contará con la presencia física durante las 24 horas, de un servicio de fisioterapia para atender las lesiones que puedan padecer los participantes, así como realizar las actuaciones preventivas en caso de necesidad.

# INSTALACIONES

El Campus se realizará dentro del Complejo Polideportivo Municipal de San Javier (Murcia), ya que cuenta con una amplia gama de instalaciones deportivas y de ocio, tales como:

- Pabellón cubierto de tarima con tres pistas de baloncesto.
- Pabellón cubierto de parqué con dos pistas de baloncesto.
- Piscina de verano y cubierta.
- Pistas deportivas: pádel, tenis, fútbol sala, frontón...
- Cafetería donde se realizan las diferentes comidas del día por parte de los participantes.
- Todos los Participantes del Campus estarán alojados dentro del Complejo Deportivo, en unas magníficas cabañas de madera dotadas con aire acondicionado, optimizando al máximo el tiempo disponible.

Enlace web: http://www.pdmsanjavier.com

# INSCRIPCIONES

La Inscripción al **Campus Basketball Training Week '24** constará de 3 Pasos:

- **1.- Solicitud de la Preinscripción.-** Se debe cumplimentar y enviar el formulario de Solicitud de Preinscripción, que se encuentra en el apartado de inscripciones en la web: **www.basketballtrainingweek.es**, tras lo cual, recibirá un e-mail confirmando su recepción.
- **2.- Aceptación de la Reserva.-** Posteriormente, la Dirección del Campus se pondrá en contacto con los solicitantes, comunicando si procede, la Reserva de Plaza, tras comprobar el currículum y los datos manifestados en la Preinscripción. Los participantes seleccionados tendrán hasta el día 15 de Mayo del 2.024 para realizar el ingreso de la Inscripción, y enviar la documentación requerida a:

  **basketballtrainingweek@gmail.com**

- **3.- Confirmación de la Inscripción.-** Cuando se haya recibido toda la documentación requerida, el jugador quedará inscrito en el Campus BTW'24 definitivamente.

Más información en la web: www.basketballtrainingweek.es

BTW'24

# CONOCE NUESTRO CAMPUS

www.basketballtrainingweek.es

basketballtrainingweek@gmail.com

687.86.96.65 Javier Romero
696.07.05.31 Fernando Puertas

@BasketTW

Basketballtrainingweek camps

basketballtrainingweek